

令和7年度令和の日本型学校体育構築支援事業  
空手道授業指導法研究会  
第3回全国学校空手道コンクール



開 催 要 項

- 1 名 称 空手道授業指導法研究会「第3回全国学校空手道コンクール」
- 2 主 催 公益財団法人 全日本空手道連盟
- 3 目 的
  - 1) 空手道授業で学習した「団体形」を全国規模で発表する機会を提供する。
  - 2) 生徒が授業の成果を発表するという目標を掲げることで、主体的・対話的に学び思考力・判断力・表現力の向上を目指す。
  - 3) 空手道や体育が得意な生徒だけが出場するのではなく、学級単位で参加する事によって、クラスが一丸となり協力しあい、生徒間の絆が深まる活動の一つとして取り組むことで、学校生活を楽しく豊かにする。
- 4 募集対象 空手道を授業で実施している中学校、特別支援学校（中学部）
- 5 部 門（2校種／2部門から選択）
  - 1) 中学校の部 ①競技部門 ②創作部門
  - 2) 特別支援学校の部 ①競技部門 ②創作部門
- 6 参加申込から全国大会（決勝）までの流れ
  - 1) 参加申込受付期間：令和7年9月2日（火）～令和7年12月10日（水）  
エントリーフォームからエントリー情報をお送りください。  
※参加するチームには申込受付後、動画送付方法を別途ご案内いたします。
  - 2) 予選演技映像の提出締切日：令和8年1月15日（木）
  - 3) 予選通過チーム発表：令和8年1月29日（木）大会ホームページにて発表  
※通過チームへは別途詳細をご連絡いたします。  
決勝は「会場審査」および「オンラインによるLIVE審査」から選択できます。

- 4) 全国大会（決勝）：令和8年2月20日（金）／開始式13：00（予定）  
 場 所： 日本空手道会館  
 住 所： 〒135-8538 東京都江東区辰巳1-1-20  
 公益財団法人全日本空手道連盟  
 電話番号： 03-5534-1951  
 交 通： 東京メトロ有楽町線 辰巳駅下車（徒歩5分）

## 7 チーム編成

- 1) 学級単位又は体育の授業単位の3人以上40人以下でエントリーしてください。  
 （人数に諸事情がある場合は、事務局にご連絡ください）  
 ※体育の授業単位ごとのチーム編成とは、体育の授業をクラスごとではなく男女別に、複数のクラスで行っている場合などが該当します。  
 例）体育の授業単位：1年A組女子20人+1年B組女子20人、合計40人は可。
- 2) 1学年の生徒数が少ない場合、複数学年でのチーム編成は認めます。  
 例）複数学年合同チーム：生徒数が1年生10人、2年生9人、3年生12人、合計31人のチーム編成は可。
- 3) エントリーには学校長の許可が必要です。

### 【エントリーが認められない例】

- 1) 学級単位や体育の授業単位ではない合同チームでのエントリー
- 2) 空手道部や道場等单位でのエントリー
- 3) 同一生徒が複数のチームでエントリー

## 8 コンクール規定

### 【形の種類】

|      |                                                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 競技部門 | 1) 中学校武道授業用基本形1・2・3から選択<br>2) 沖縄県で実施されている普及型1・2から選択<br>3) 全日本空手道連盟基本形（ゲキサイ・平安・ピンアン）から選択                               |
| 創作部門 | 1) 中学校武道授業用基本形1・2・3から選択<br>2) 沖縄県で実施されている普及型1・2から選択<br>3) 全日本空手道連盟基本形（ゲキサイ・平安・ピンアン）から選択<br>4) 上記1）～3）および授業で学んだ形を取り入れる |

基本形1動画



基本形2動画



基本形3動画



## 9 演武に関する基本方針

- 1) 形の構成について  
 形は、空手道の基本技術を正しく理解し、それを基盤として構成されたものであること。
- 2) 健康・安全性への配慮  
 演武における対面での攻防技術を表現する際は、十分な間合いを保ち、安全性を最優先にして実施すること。

- 3) 用具に関する留意事項  
 武具、手具（フラッグ等）の使用は不可とする。

【演武時間・演武方法】

|      | 競技部門                                     | 創作部門                                                      |
|------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 演武時間 | 1分30秒以内<br>開始の礼～終了の礼までを計測<br>時間の超過は減点となる | 3分以内<br>開始の礼～終了の礼までを計測<br>時間の超過は減点となる                     |
| 演武方法 | 号令はかけてもよい<br>開始と終礼の礼、形名の呼称は、代表者が<br>発声する | 号令はかけてもよい<br>音楽や太鼓等を使用してよい<br>開始と終礼の礼、形名の呼称は、代表者が<br>発声する |

【演武形式／評価・採点基準】

| 区 分             | 審査・採点                             | 競技部門                                                                  | 創作部門                                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 予 選             | ビデオ審査                             | 演武映像を採点方式で審査し、各部門から3チームが決勝に選出                                         |                                                                                                                                      |
| 決 勝             | 会場審査<br>または<br>オンラインに<br>よるLIVE審査 | 採点方式で順位をつけ、<br>1・2・3位を表彰                                              | 採点方式で最優秀演武賞、優秀演武賞、奨励賞<br>を授与                                                                                                         |
| 予選・<br>決勝<br>とも | 採点基準                              | 空手競技規定「形競技」<br>に定める『力強さ・スピー<br>ード・バランス・タイミ<br>ング・呼吸法・極め・一<br>致性』などを評価 | 授業の中で皆が話し合い、創意工夫がなされて<br>いるかなどを採点<br>『元気よくできた・楽しそう・チームワークが<br>よかった・創造性があった・感動できた』など<br>を評価<br>※一貫性・同時性は必ずしも求めない<br>※気合（声出し）の回数の制限はなし |

【審査】

主催者側で行い、採点方式、コンクール独自の採点基準で評価する。

【服装】

体育授業時の服装とする（全部門共通）。

※靴の着用は可とする。

【表彰】

- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 1) 中学校の部    | 競技部門：1位、2位、3位         |
| 2) 中学校の部    | 創作部門：最優秀演武賞、優秀演武賞、奨励賞 |
| 3) 特別支援学校の部 | 競技部門：1位、2位、3位         |
| 4) 特別支援学校の部 | 創作部門：最優秀演武賞、優秀演武賞、奨励賞 |

10 Y o u T u b e 配信

録画配信／決勝（予選で選出されたチームのみ）※配信日については後日通知する。

11 申込み

【参加料】無料

【参加者特典】参加者全員に、「記念品」をお渡しいたします。

※チーム名を決めてお申込みください。（例：〇〇学校△年▽組、◇◇学校□チーム）

※申込受付後、受付完了の確認メールを自動送信します。

※参加決定チームは、全日本空手道連盟ホームページに掲載します（参加決定チームには、詳細をご連絡します）。

※申込みにあたっては、P Cメールアドレスの入力が必要となります。携帯電話のメールアドレスでは申込時の確認メールが届かない場合がありますので、登録不可とさせていただきます。

#### 【申込方法】

以下のwebフォームまたはQRコードから申込

申込期間：令和7年9月2日（火）～12月10日（水）

URL: <https://x.gd/041A1>



#### 【予選（ビデオ審査）募集期間】

令和7年9月8日～令和8年1月15日

※参加するチームには動画送付方法は別途ご案内いたします。

#### 【申込みにあたっての注意事項】

※スケジュールは変更になることがあります。

※ご記入いただく個人情報は、主催者である公益財団法人全日本空手道連盟が取得・管理し、本イベント運営と今後の本連盟主催事業のご案内のために利用します。申込時には、あらかじめチーム内の参加者全員から了解を得た上でお申し込みください。

※本イベントをより多くの方に知っていただき、今後の空手道普及活動を推進するため参加者の映像、写真を主催者が広報目的で使用または各種メディアの取材活動のために利用します。本イベントの様態を写真、動画、その他の方法で記録し、それぞれの媒体で使用します。予めご了承ください。

※決勝会場（日本空手道会館）には駐車場のご用意がありません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

※感染症の蔓延・拡大などにより会場で決勝が実施できない場合は、新たに動画を提出いただき決勝審査を行います。

#### ●お問い合わせ先

公益財団法人全日本空手道連盟 担当：指導普及課 田邊／メール：[r-tanabe@jkf.jp](mailto:r-tanabe@jkf.jp)

TEL：03-5534-1951

（祝日を除く月～金 10：00～12：00 13：00～16：00）

※事務局閉鎖中はメールにてお問合せください。

---

🏆 昨年度開催した「第2回全国学校空手道コンクール」は、以下URLまたはQRコードからご覧になれます。

URL: <https://youtu.be/AqQF9Gynivs>

